

Jídelníček

od 29.04.2024 do 03.05.2024

Pondělí 29.4.2024

- přesnídáv.** krtečkova pomazánka, mrkvička, kmínový chléb, kakao, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim jahodový čaj, voda
polévka pohanková se zeleninou (A: 09)
oběd barevné těstoviny s rajčatovo cuketovou omáčkou, strouhaný sýr, čaj (A: 01,07)
svačina tuňáková pomazánka, kmínový chléb, čaj (A: 01,04,07,10)

Úterý 30.4.2024

- přesnídáv.** pomazánka z nivy a sójových bobů, kedluben, kukuřičný plátek, caro, *ovoce (A: 01,06,07)
pitný režim šípkový čaj s medem, voda
polévka cibulačka s krutonky (A: 07,09)
oběd srbské rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, malinový džus (A: 04,07)
svačina masová pěna, raženka, čaj (A: 01,07,10)

Středa 1.5.2024

- polévka** STÁTNÍ SVÁTEK

Čtvrtek 2.5.2024

- přesnídáv.** cereálie v mléce, čaj, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim čaj zahradní směs, voda
polévka česneková s bramborem (A: 09)
oběd vepřové kostky gyros, jasmínová rýže, římský salát, čaj (A: 01)
svačina pomazánka ze strouhaného sýru, podmáslový chléb, čaj (A: 01,07)

Pátek 3.5.2024

- přesnídáv.** cizrnová pomazánka s paprikou, paprika, rohlík, kakao, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim meduňkový čaj s bezem, voda
polévka fazolová polévka (A: 01,09)
oběd kuřecí prsa na žampionech, zeleninový bulgur, čaj (A: 01,09)
svačina cereální koláč s hruškovou náplní, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Ovoce a zelenina jsou dodávány čerstvé od místních dodavatelů.
*ovoce dle sezóny (jablka, banány, jahody, mandarinky, hroznové víno)
Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavily: Z.Martinická, T.Kozelková

