

# Jídelníček

od 20.05.2024 do 24.05.2024

## Pondělí 20.5.2024

- přesnídáv.** vitamínová pomazánka, mrkvička, chléb křupák, kakao, \*ovoce (A: 01,07,09)  
**pitný režim** višňový čaj, voda  
**polévka** fazolová polévka (A: 01)  
**oběd** zeleninový bulgur se strouhaným sýrem, kyselý okurek, čaj (A: 01,07,09)  
**svačina** ajvarová pomazánka, chléb křupák, čaj (A: 01,07)

## Úterý 21.5.2024

- přesnídáv.** ovesná kaše s grankem, čaj, \*ovoce (A: 01,07)  
**pitný režim** mátový čaj s medem, voda  
**polévka** česneková polévka s kroupami (A: 01)  
**oběd** kuřecí ve smetanovo sýrové omáčce, těstoviny, hlávkový salát, čaj (A: 01,07)  
**svačina** pomazánka falešný humr, kaiserka, čaj (A: 01,03,07,10)

## Středa 22.5.2024

- přesnídáv.** pomazánka z rybiček v tomatě, ředkvičky, toustový chlebič, kakao, \*ovoce (A: 01,04,07,10)  
**pitný režim** čaj lesní směs, voda  
**polévka** mrkvová polévka se zázvorem a kokosovým mlékem  
**oběd** vepřové kostky na kmíně, špenát, gnocchi, čaj (A: 01)  
**svačina** pomazánka z červené čočky, žitný rohlík, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 23.5.2024

- přesnídáv.** cereálie v mléce, čaj, \*ovoce (A: 01,07)  
**pitný režim** meduňkový čaj s bezem, voda  
**polévka** pohanková se zeleninou (A: 09)  
**oběd** pečené kuřecí prsa na rozmarýnu, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, čaj (A: 01)  
**svačina** pomazánka z pečené řepy, večka, čaj (A: 01,07)

## Pátek 24.5.2024

- přesnídáv.** šlehané máslo, plátky sýra, okurka, sójová bulka, černý čaj s mlékem, \*ovoce (A: 01,06,07)  
**pitný režim** heřmánkový čaj s medem, voda  
**polévka** gulášová polévka s bramborem (A: 01)  
**oběd** krutí čína se zeleninou, basmati rýže, mango džus (A: 01)  
**svačina** třený koláč s povidly, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Ovoce a zelenina jsou dodávány čerstvé od místních dodavatelů.  
\*ovoce dle sezóny (jablka, banány, jahody, mandarinky, hroznové víno)  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavily: Z. Martínická, T. Kozelková

