

Jídelníček

od 15.04.2024 do 19.04.2024

Pondělí 15.4.2024

- přesnídáv.** ovocný jogurt, piškoty, jablko, čaj (A: 01,03,07)
pitný režim jahodový čaj, voda
polévka čočková polévka (A: 01,09)
oběd sendvičová houska s hořčičným máslem, dětskou kuřecí šunkou, plátkovým sýrem madeland a zeleninou (A: 01,07,10)
svačina pizza šnek (A: 01,03,07)

Úterý 16.4.2024

- přesnídáv.** celerovo sýrová pomazánka, mrkvička, chléb křupák, kakao, *ovoce (A: 01,07,09)
pitný režim meduňkový čaj s bezem, voda
polévka špenátová polévka s krutony (A: 01,07)
oběd špagety s rajčatovou omáčkou, kuřecím masem a strouhaným sýrem, čaj (A: 01,07)
svačina sardinková pomazánka, chléb křupák, čaj (A: 01,04,07,10)

Středa 17.4.2024

- přesnídáv.** cereálie v mléce, čaj, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim šípkový čaj s medem, voda
polévka zeleninová s luštěninovými nudličkami (A: 09)
oběd rybí filé s bylinkovou krustou, bramborová kaše, mrkvový salát s ananase, čaj (A: 04,07)
svačina pomazánka z červené čočky, žitný rohlík, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 18.4.2024

- přesnídáv.** pomazánka z cottage chesse, cherry rajčátka, sójová bulka, kakao, *ovoce (A: 01,06,07)
pitný režim čaj zahradní směs, voda
polévka kulajda s bramborem (A: 01,03,07,09)
oběd vepřové kostky na česneku, bulgur, římský salát, čaj (A: 01)
svačina žampionová pomazánka, cereální večka, čaj (A: 01,07)

Pátek 19.4.2024

- přesnídáv.** avokádová pomazánka s vejcem, paprika, banketka, caro, *ovoce (A: 01,03,07)
pitný režim mátový čaj s medem, voda
polévka vývar s nudlemi (A: 01,03,09)
oběd kuře na paprice, gnocchi, fresh džus (A: 01,07)
svačina listový šáteček s kusovým ovocem malinový, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Ovoce a zelenina jsou dodávány čerstvé od místních dodavatelů.
*ovoce dle sezóny (jablka, banány, jahody, mandarinky, hroznové víno)

Změna jídelníčku v týdnu

Jídelníček sestavily: Z. Martinická, T. Kozelková

Strava.cz

