

Jídelníček

od 11.11.2019 do 15.11.2019

Pondělí 11.11.2019

Přesnídáv. chléb hukvald s ramou, kakao, ovoce (A: 01,07)

Polévka fazolová (A: 01)

Oběd zeleninové rizoto, okurek, čaj (A: 09)

Svačina chléb hukvald s jablíčkovou pom., čaj (A: 01,07)

Úterý 12.11.2019

Přesnídáv. chléb dlouhán a tvarohová tyrolská pom., mrkev, melta, ovoce (A: 01,07)

Polévka pórková s kapáním (A: 01,03)

Oběd arabská kuřecí prsa, kuskus, čaj (A: 01,07,10)

Svačina chléb alpský, sýrová pom. s pórkem, čaj (A: 01,07)

Středa 13.11.2019

Přesnídáv. čokolíčky v mléce, ovocný čaj, ovoce (A: 01,07)

Polévka jáhlová se zeleninou (A: 01,09)

Oběd záhorácký závitek, bramborová kaše, salát z červené řepy, čaj (A: 01,07,10)

Svačina vícezná houska, sójový mls, paprika, čaj (A: 01,06,10)

Čtvrtek 14.11.2019

Přesnídáv. kmínový chléb s pirátskou pom., salátová okurka, čaj s mlékem, ovoce (A: 01,04,07)

Polévka kroupová (A: 01)

Oběd krůta po myslivecku, těstoviny, čaj (A: 01,09,10)

Svačina veka se šlehanou nivou, čaj (A: 01,07)

Pátek 15.11.2019

Přesnídáv. kváskový chléb a sýrová pom. s rajčaty, bílá káva, ovoce (A: 01,07)

Polévka kulajda (A: 01,03,07)

Oběd kuřecí na hrášku, rýže, čaj (A: 01,10)

Svačina houska a tvarohovomalinová pom., kakao (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim je zajištěn po celý den.

Ovoce a zelenina jsou dodávány dle nabídky a finančních možností.

Do pokrmů se používá především tuk rostlinného původu.

Jídelníček sestavily: M. Kaštovská, J. Sun

